

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Wolborza
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Propagowanie zdrowego trybu życia poprzez sporty walki

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: <b>Stowarzyszenie Wirtuoz</b> , Numer Krs: <b>0000711329</b> , Kod pocztowy: <b>97-320</b> , poczta: <b>Wolbórz</b> , Miejscowość: <b>Wolbórz</b> , Ulica: <b>Modrzewskiego 87</b> Numer posesji: <b>87</b> Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta mail: <b><a href="mailto:madzik0310@interia.pl">madzik0310@interia.pl</a></b> tel. <b>502816330</b>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<b>Dane osób upoważnionych:</b> Imię i nazwisko: <b>Magdalena Wnukiewicz</b> , adres e-mail: <b><a href="mailto:madzik0310@interia.pl">madzik0310@interia.pl</a></b> , tel. <b>502816330</b> ;

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Edukacja zdrowego trybu życia mieszkańców Gminy Wolbórz poprzez zajęcia ze sportów walki			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	02.05.2019	Data zakończenia	31.07.2019
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Jednym z celów zadania „Edukacja zdrowego trybu życia mieszkańców Gminy Wolbórz poprzez zajęcia ze sportów walki” jest edukacja mieszkańców i pokazywanie im z bliska nieznanych aktywności i dziedzin sportowych. Innym celem niniejszego zadania jest popularyzacja sportów walki, wyłonienie najbardziej uzdolnionej młodzieży z Gminy Wolbórz, reprezentowanie Gminy Wolbórz na zawodach powiatowych, wojewódzkich i krajowych w różnych dyscyplinach sportowych. W ramach niniejszego zadania kontynuowane będzie szkolenie dzieci i młodzieży w grapplingu. Trenerem pozostanie Marcin Krakowiak, utytułowany zawodnik brazylijskiego jiu - jitsu i MMA – mieszkaniec Gminy Wolbórz. Kwota <b>10 000 zł</b> zostanie przeznaczona na wynagrodzenie trenera oraz zakup środków trwałych, niezbędnych do prowadzenia zajęć. Zajęcia będą odbywały się na Hali Sportowej w Wolborzu na takich samych zasadach, jak dotychczas, trzy razy w tygodniu.				

## Opis potrzeb wskazujących na celowość wykonania zadania publicznego

Trenowanie sportów walki przynosi wiele korzyści. Sztuki walki uczą przede wszystkim samoobrony, a co za tym idzie, zwiększają pewność siebie. Ponadto poprawiają ogólny rozwój fizyczny oraz koordynację ciała. Sztuki walki mają też korzystny wpływ na zdrowie, m.in. korygują wady kręgosłupa oraz zwiększają wydolność organizmu. Trenowanie sztuk walki korzystnie wpływa na ciało i umysł oraz znacznie poprawia zdolności poznawcze. Wśród najważniejszych czynników wpływających na zdrowie i psychikę uczestników kursów wymienić można:

1. Umiejętność samoobrony - Umiejętność samoobrony pozwala obronić siebie i innych przed napastnikami. Rzetelne treningi sprawiają, że przestają mieć znaczenie wzrost i siła fizyczna. Długotrwałe ćwiczenia sztuk walki pozwalają pokonać dużo większych i silniejszych przeciwników. Co więcej, nauka nowych umiejętności uczy świadomości, że walczy się w ostateczności, gdyż można zrobić krzywdę przeciwnikowi. Ten nawyk, wyuczony na treningach, uczy pokory i zwiększa bezpieczeństwo uczestnika.
2. Praca nad kondycją fizyczną - Ćwiczenia sztuk walki poprawiają ogólny rozwój fizyczny organizmu. Oznacza to dużo większą sprawność i wzrost siły fizycznej. Regularne ćwiczenie sztuk walki poprawia sylwetkę i ogólny wygląd ciała. Wielu mistrzów wygląda nad wyraz młodo jak na swój wiek, co jest zasługą długotrwałych ćwiczeń.
3. Praca nad cechami charakteru - Ćwiczenie każdej sztuki walki zwiększa poczucie własnej wartości. Wraz z kolejną opracowaną techniką, człowiek staje się bardziej pewny swoich umiejętności. Sztuki walki kształtują silną wolę oraz ćwiczą dyscyplinę. Uczą przełamywania słabości i pozwalają osiągnąć pełną kontrolę nad ciałem.
4. Jak praktyka sztuk walki wpływa na zdrowie? Wszystkie sztuki walki pozwalają zachować prawidłową wagę i wydolność organizmu. Regularne treningi rozciągają przykurczone mięśni oraz poprawiają układ krążenia, znacznie obniżając ryzyko zawału serca. Aktywność ruchowa, jaką zapewniają sztuki walki, jest świetnym sposobem na radzenie sobie ze stresem.

---

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
- rozwinięcie pasji i sprawności sportowej beneficjentów	Zajęcia sportowe dla beneficjentów projektu 3 razy w tygodniu, grupa docelowa dzieci, młodzieży i dorosłych 30 osób	Obserwacja beneficjentów i informacja zwrotna od trenera
- wzrost świadomości beneficjentów dorosłych oraz rodziców o sportach walki i metodach prowadzenia zajęć,	Zajęcia sportowe dla beneficjentów projektu 3 razy w tygodniu	Obserwacja beneficjentów i informacja zwrotna od trenera
- podniesiony zostanie poziom sportowy beneficjentów, jak również edukacja w zakresie zmiany patrzenia na sporty walki jako sporty brutalne i tylko dla dorosłych,	Zajęcia sportowe dla beneficjentów projektu 3 razy w tygodniu	Obserwacja beneficjentów i informacja zwrotna od trenera
- zwiększona zostanie sprawność ruchowo-psychemotoryczna beneficjentów projektu	Zajęcia sportowe dla beneficjentów projektu 3 razy w tygodniu	Obserwacja beneficjentów i informacja zwrotna od trenera
- reprezentowanie Gminy Wolbórz na zawodach powiatowych, wojewódzkich i krajowych w różnych dyscyplinach sportowych	Zajęcia sportowe dla beneficjentów projektu 3 razy w tygodniu	Medale i wyróżnienia beneficjentów projektu na zawodach powiatowych, wojewódzkich i krajowych w różnych dyscyplinach sportowych, lista wyróżnionych i laureatów konkursu, zdjęcia, informacja medialna

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Stowarzyszenie Wirtuoz jest młodym stowarzyszeniem, które dopiero 23 stycznia 2018 roku uzyskało wpis w KRS i rozpoczęło swoją działalność. Osoby należące do organizacji ( Prezes Magdalena Wnukiewicz) od 7 lat kieruje i koordynuje projektami kulturalno – oświatowo – czytelnickimi dla społeczności lokalnej Gminy Wolbórz. Wśród zrealizowanych inicjatyw Stowarzyszenia Wirtuoz jest projekt „promocja czytelnictwa i bibliotek” zrealizowany w ramach I edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Łódzkiego na kwotę 59 000 zł. W ramach projektu przeprowadzony został szereg inicjatyw dla czytelników z Wolborza i powiatu piotrkowskiego, który odbił się głośnym echem i pozytywnie został odebrany przez społeczność lokalną. Wśród inicjatyw były spotkania autorskie, koncerty, literacki pokój zagadek, integracja bibliotek z powiatu piotrkowskiego, prezentacja oferty czytelniczo-kulturalnej wszystkich bibliotek powiatu piotrkowskiego. W 2019 roku Stowarzyszenie Wirtuoz będzie realizowało projekt wygrany w II edycji Budżetu Obywatelskiego Województwa Łódzkiego na kwotę 294 500 zł zatytułowany „ Wprowadzamy zmiany! Postaw na rozwój, sporty walki, edukację zdrowotną

starszych i tych całkiem małych”.

#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie trenera	10000,00	10000,00	0
2.	Zakup środków trwałych na zajęcia sportowe	500,00	0	500,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10500,00	10000,00	500,00

#### V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Stowarzyszenie Wirtuoz  
ul. Młodzawskiego 87, 97-320 Wąlbórz  
Regon: 369307155, KRS: 0000711329

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

Data 29.06.19

Stowarzyszenie Wirtuoz  
Magdalena Wnukiewicz  
Prezes Zarządu

Stowarzyszenie Wirtuoz  
Michał Maciejek  
Wiceprezes Zarządu